



EG, TZ 1	Vorträge & Satsang	EG, TZ 2	Vorträge & Satsang
09:30 - 10:30 Uhr Dauer: 60 Min. ›Zeremonie	<u>Große Eröffnungszeremonie</u> u.a. <u>Dr. Vasant Lad entzündet die Ghee-Lampe</u> Ort: „Grosser Saal“	09:30 - 10:30 Uhr Dauer: 60 Min. ›Zeremonie	<u>Große Eröffnungszeremonie</u> u.a. <u>Dr. Vasant Lad entzündet die Ghee-Lampe</u> Ort: „Grosser Saal“
10:45 - 11:30 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Dr. Vinod Verma</u> <u>Ayurveda-Kräuter und Gewürze aus Gottes eigener Apotheke</u>	11:00 - 11:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Dr. Manoj Samantaray</u> <u>Gesundheitsvorsorge aus ayurvedischer Sicht</u>
11:45 - 12:30 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Karin Schuller</u> <u>Ayurveda mit allen 5 Sinnen erleben</u>	12:00 - 12:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Heidi Ulfig</u> <u>Vom „trinkbaren“ Wasser zum lebendigen Trinkwasser</u>
12:45 - 13:30 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Ravidas Korn</u> <u>Burnout und Ayurveda</u>	13:00 - 13:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Kirstin Knufmann</u> <u>Raw! Gesund und fit mit Superfoods und im Rhythmus des Ayurveda</u>
13:45 - 14:30 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Ursula Muhn</u> <u>Kraft des Lichtes</u>	14:00 - 14:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Nguyễn Thi Thiêt</u> <u>Vietnamesische Gesichts-Reflexzonen-Massage (VinaMa®)</u>
14:45 - 15:30 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Vadakkan Simon, Sajan Joseph</u> <u>Das Tri-Dosha-Konzept – Tipps für eine dosha-gerechte Ernährung und Lebensweise</u>	15:00 - 15:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Kerstin Rosenberg</u> <u>Gesunde Kinder mit Ayurveda – Ernährung und Gesundheitstipps für jede Entwicklungsphase</u>
15:45 - 16:45 Uhr Dauer: 60 Min. ›Satsang	<u>Satsang mit Pari</u> <i>(Mantra-Konzert: Satyaa & Pari um 19:00 Uhr Einlass: 18:30 Uhr. Ort: Grosser Saal)</i>	16:00 - 16:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Raphael Khalef</u> <u>Understanding Chronic Illness through Ayurvedic Astrology</u>
17:00 - 17:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Vaidya Hemang Parekh</u> <u>Einfache und praktische Methode der Pulsdiagnose</u>	17:00 - 18:00 Uhr Dauer: 60 Min. ›Satsang	<u>Satsang mit Shanti</u>



EG, TZ 3	Yoga & Meditationen	GG, TZ 4/5	Yoga & Meditationen
09:30 - 10:30 Uhr Dauer: 60 Min. >Zeremonie	<u>Große Eröffnungszeremonie</u> <u>u.a. Dr. Vasant Lad entzündet die Ghee-Lampe</u> <u>Ort: „Grosser Saal“</u>	09:45 - 10:30 Uhr Dauer: 45 Min. >Sonstiges	<u>Chitra</u> <u>Mantra-Cirle</u>
11:00 - 11:45 Uhr Dauer: 45 Min. >Yoga	<u>Prof. Amândio Figueiredo</u> <u>Yoga for the Eldery and Sadhana/Abhyasa</u>	10:45 - 12:15 Uhr Dauer: 90 Min. >Yoga	<u>Julia Lang</u> <u>Tri-Dosha Yogastunde</u>
12:00 - 12:45 Uhr Dauer: 45 Min. >Yoga	<u>Dieter Gurkasch</u> <u>Fünf Tibeter®</u>	12:30 - 13:15 Uhr Dauer: 45 Min. >Yoga	<u>Feroze Kahn</u> <u>Hatha Yoga</u>
13:00 - 13:45 Uhr Dauer: 45 Min. >Yoga	<u>Kai Treude</u> <u>Anti-Stress-Breathing</u>	13:30 - 14:15 Uhr Dauer: 45 Min. >Sonstiges	<u>Helga Montag</u> <u>Klangschalen-Workshop</u>
14:00 - 15:30 Uhr Dauer: 90 Min. >Yoga	<u>Katie Dixon</u> <u>Power Yoga, Vinyasa Stil</u>	14:30 - 16:00 Uhr Dauer: 90 Min. >Aktive Meditation	<u>OSHO® International</u> <u>Kundalini Meditation</u>
15:45 - 17:15 Uhr Dauer: 90 Min. >Yoga	<u>Kai Treude</u> <u>Satva in Motion - Bhakti-Yoga & Flow</u> <u>(begleitet von Mantras & Livemusik</u>	16:15 - 17:45 Uhr Dauer: 90 Min. >Yoga	<u>Shanti Grit Wade</u> <u>Yin Yoga bei Vatastörungen</u>



EG, Lahnsaal

Kochshows & Tischgespräche

11:30 - 12:30 Uhr
Dauer: 60 Min.
>Kochshow

Volker Mehl
Nichts als Ayurveda im Topf

13:00 - 15:00 Uhr
Dauer: 120 Min.
>Tischgespräche

Tischgespräche
In einer Talkrunde mit Ärzten, Experten & Patienten. Dauer: jeweils 20 Min.

15:30 - 16:30 Uhr
Dauer: 60 Min.
>Kochshow

Ravidas Korn und Ishwari Thornton
Die ayurvedische Küche - Nahrung und Medizin

1.OG, Rheinlounge Klang- und Yin Yogaworkshop

14:00 - 15:30 Uhr
Dauer: 90 Min.
> Klang- und Yin Yoga

Livia Gurkasch und Elke Schenkmann
Klang- und Yin Yogaworkshop



EG, TZ 1	Vorträge & Satsang	EG, TZ 2	Vorträge & Satsang
09:30 - 10:15 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Janina Lakhali</u> <u>Aromafreestyle - Mehr freie Energie für Dein Wachstum!</u>	10:00 - 10:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Rita Keller</u> <u>Ayurveda und Yoga - Die 5 Elemente im Yoga</u>
10:30 - 11:15 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Lothar Pirc</u> <u>Grundlagen des Ayurveda und praktische Tipps für zu Hause</u>	11:00 - 11:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Claire Laleve</u> <u>Vedicare - Ayurvedische Nahrungsergänzungsmittel</u>
11:30 - 13:00 Uhr Dauer: 90 Min. ›Vortrag	<u>Petra Tsekos</u> <u>Ayurveda - Hier und Jetzt! Einjähriges Konzept zur Regeneration für die Generation ab 40</u>	12:00 - 12:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Kirstin Knufmann</u> <u>Raw! Gesund und fit mit Superfoods und im Rhythmus des Ayurveda</u>
13:15 - 14:45 Uhr Dauer: 90 Min. ›Vortrag	<u>Julia Lang</u> <u>Wie kann Ayurveda Antworten auf die Herausforderungen der heutigen Zeit geben?</u>	13:00 - 13:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Nguyễn Thi Thiêt</u> <u>Wo finde ich die Herz-Reflexzonen auf meinem Körper?</u>
15:00 - 15:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Dr. Sukumar Sardeshmukh</u> <u>Atharva - Head Massage Oil For Insomnia and Stress Management</u>	14:00 - 14:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Yogi Diensh Kashikar aus Indien</u> <u>Vedisches Wissen & Meditation</u>
16:00 - 18:00 Uhr Dauer: 120 Min. ›Zeremonie	<u>Große Abschlusszeremonie u.a. mit Meditation und gemeinsamen Tanz</u> <u>Ort: „Grosser Saal“</u>	15:00 - 15:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Anke Brühl-Tschuck</u> <u>Leben im Gleichgewicht - Stressbewältigung mit Klangschalen</u>
		16:00 - 16:45 Uhr Dauer: 45 Min. ›Vortrag	<u>Dr. Yadav K. Mohan</u> <u>Marma - Vitalpunkte zur Heilung</u>
		17:00 - 18:00 Uhr Dauer: 60 Min. ›Satsang	<u>Satsang mit Shanti</u>



EG, TZ 3	Yoga & Meditationen	GG, TZ 4/5	Yoga & Meditationen
09:30 - 11:00 Uhr Dauer: 90 Min. ›Aktive Meditation	<u>OSHO® International</u> <u>Dynamische Meditation</u>	09:30 - 10:15 Uhr Dauer: 45 Min. ›Yoga	<u>Jürgen Laske</u> <u>Einfache Yogaübungen für einen beweglichen Rücken</u>
11:15 - 12:00 Uhr Dauer: 45 Min. ›Yoga	<u>Feroze Kahn</u> <u>Hatha Yoga</u>	10:30 - 11:15 Uhr Dauer: 45 Min. ›Yoga	<u>Pony</u> <u>Spüre deine Mitte, finde die Quelle deiner Kraft und erfahre pure Entspannung!</u>
12:15 - 13:00 Uhr Dauer: 45 Min. ›Meditation	<u>Stephanie Daun-Brater</u> <u>Meditieren ... Leichter als Sie denken!</u>	11:30 - 13:00 Uhr Dauer: 90 Min. ›Yoga	<u>Isha Foundation</u> <u>Yoga Tools for Transformation</u>
13:15 - 14:00 Uhr Dauer: 45 Min. ›Yoga	<u>Marco Büscher</u> <u>Shine your light - A Mantra Yoga Flow Journey</u>	13:15 - 14:00 Uhr Dauer: 45 Min. ›Yoga	<u>Gisela Dombrowsky</u> <u>Mit Lachyoga heiter, fit und entspannt</u>
14:15 - 15:45 Uhr Dauer: 90 Min. ›Yoga	<u>Rita Keller</u> <u>Ayurveda und Yoga - die 5 Elemente in der Yogapraxis</u>	14:15 - 15:45 Uhr Dauer: 90 Min. ›Yoga	<u>Chitra</u> <u>Mantra Yoga</u>
16:00 - 18:00 Uhr Dauer: 120 Min. ›Zeremonie	<u>Große Abschlusszeremonie</u> <u>u.a. mit Meditation und gemeinsamen Tanz</u> <u>Ort: „Grosser Saal“</u>	16:00 - 18:00 Uhr Dauer: 120 Min. ›Zeremonie	<u>Große Abschlusszeremonie</u> <u>u.a. mit Meditation und gemeinsamen Tanz</u> <u>Ort: „Grosser Saal“</u>



EG, Lahnsaal	Kochshows & Tischgespräche	1.OG,Rheinlounge	Klang- und Yin Yogaworkshop
11:30 - 12:30 Uhr Dauer: 60 Min. ›Kochshow	<u>Volker Mehl</u> <u>Nichts als Ayurveda im Topf</u>	14:00 - 15:30 Uhr Dauer: 90 Min. › Klang- und Yin Yoga	<u>Livia Gurkasch und Elke Schenkman</u> <u>Klang- und Yin Yogaworkshop</u>
13:30 - 14:30 Uhr Dauer: 60 Min. ›Kochshow	<u>Kerstin Rosenberg</u> <u>Heilkunst aus der Ayurveda-Küche</u>		